



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2023

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO - SEM LACTOSE

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 06/03	3ºFEIRA 07/03	4ºFEIRA 08/03	5ºFEIRA 09/03	6ºFEIRA 10/03
LANCHE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	BOLO DE COCO SEM LACTOSE COM SUCO DE SOJA	ARROZ/FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADO SALADA DE BATATA SALADA	PÃO FRANCÊS CARNE MOÍDA SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA DE LEGUMES SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 13/03	3ºFEIRA 14/03	4ºFEIRA 15/03	5ºFEIRA 16/03	6ºFEIRA 17/03
ALMOÇO	QUIERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	BOLO DE CACAU LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	ARROZ/FEIJÃO CARNE DE PANELA COM CENOURA SALADA	PÃO CASEIRO LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	ARROZ/FEIJÃO BIFE ACEBOLADO BATATA COZIDA SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 20/03	3ºFEIRA 21/03	4ºFEIRA 22/03	5ºFEIRA 23/03	6ºFEIRA 24/03
LANCHE	SOPA DE MACARRÃO CARNE MOÍDA E LEGUMES	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO FAROFA SALADA	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 27/03	3ºFEIRA 28/03	4ºFEIRA 29/03	5ºFEIRA 30/03	6ºFEIRA 31/03
	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	BOLO FORMIGUEIRO LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA POLENTA SALADA	SANDUICHE COM PEITO DE FRANGO DESFIADO SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES SALADA

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242